

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ

Γυναίκες Vs άνδρες

Μόνο σεξ ή και φίλοι;

Μπορεί μια γυναίκα να είναι φίλη με έναν άνδρα -και το αντίστροφο- χωρίς να υπάρχει απώτερος σεξουαλικός σκοπός; «Οι άνδρες είναι από τη φύση τους κατακτητές», «οι γυναίκες είναι ζηλιάρες», «υπάρχει σεξουαλική ένταση μεταξύ των δύο φύλων», υποστηρίζουν κάποιες στερεότυπες αντιλήψεις. Ας δούμε όμως αν είναι στα αλήθεια έτσι.

Μοναδικός στόχος: η οικογένεια;

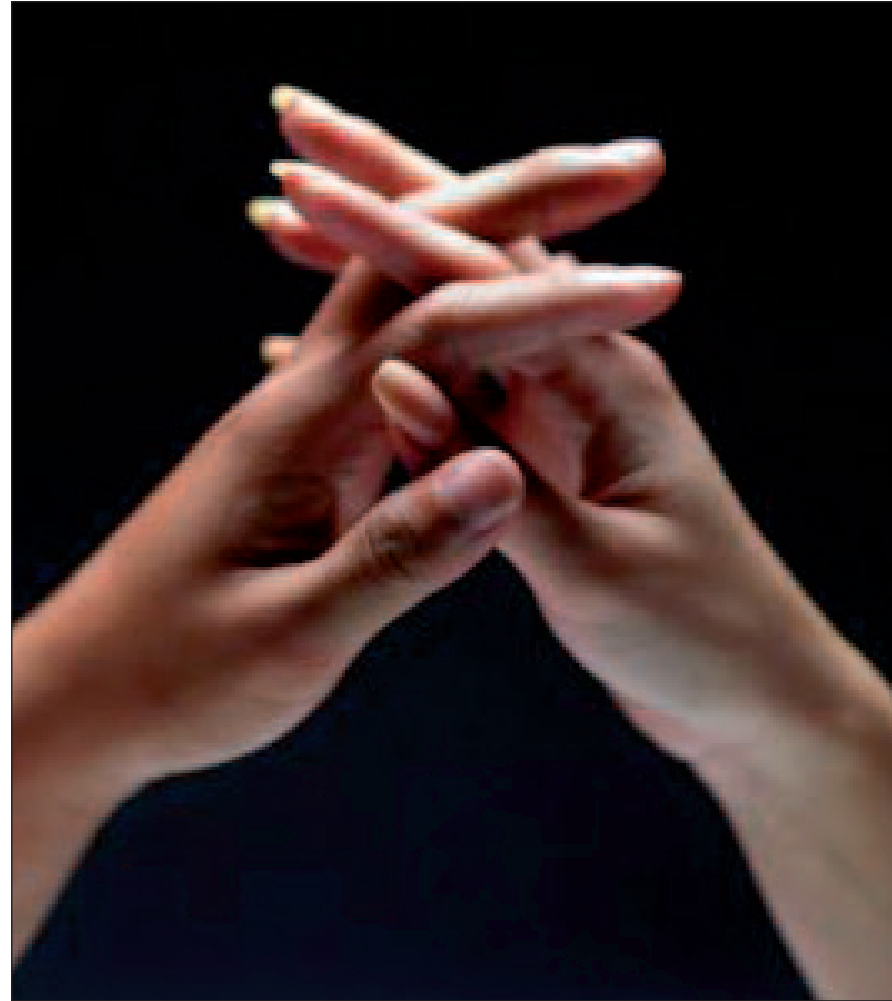
Πράγματι, με τα κοινωνικά δεδομένα που ίσχυαν πριν από μερικές δεκαετίες, η καθαρά φιλική σχέση ανάμεσα σε έναν άνδρα και μία γυναίκα θεωρούνταν αδύνατη. Ο λόγος; Οι γυναίκες βρίσκονταν κατά κύριο λόγο στο σπίτι, οι άνδρες στο χώρο της εργασίας και οι επαφές μεταξύ τους είχαν ένα στόχο: τη σύναψη σχέσεων, προκειμένου να δημιουργήσουν οικογένεια. Ωστόσο, πέρα από αυτό, τα κοινωνικά δεδομένα εξυμνούσαν τις ρομαντικές σχέσεις ως το μόνο είδος σχέσης μεταξύ των δύο φύλων, απλούστατα γιατί αυτός ήταν ο σίγουρος δρόμος που οδηγούσε στο γάμο και τη διαιώνιση του είδους. Επικρατούσε μια επιλεκτική κοινωνική τύφλωση προς τις φιλικές σχέσεις μεταξύ των δύο φύλων. Τα δεδομένα αυτά όμως έχουν ανατραπεί.

Κοινά χαρακτηριστικά

Κατ' αρχάς, άνδρες και γυναίκες δρουν πλέον στον ίδιο εργασιακό χώρο, μοιράζονται κοινά ενδιαφέροντα και κοινωνικές εμπειρίες. Οι επαφές τους εξυμνούνται πολλαπλούς στόχους και όχι μόνο τη δημιουργία οικογένειας. Αυτή η αλλαγή των κοινωνικών δεδομένων τείνει προς μια κατεύθυνση: αν και έχει τις δυσκολίες της -όπως άλλωστε και όλες οι ανθρώπινες σχέσεις- καθιστά δυνατή την ουσιαστική φιλία μεταξύ ανδρών και γυναικών. Και δεν είναι μόνο αυτό, αφού υπάρχουν πλέον λόγοι για την ύπαρξη και την εδραίωση τέτοιων φιλιών.

Εμπόδιο 1: Ορισμός της σχέσης

Πρόκειται για φίλους ή εραστές; Προφανώς, υπάρχει πλατωνική αγάπη, με την έννοια μιας γενικότερης έλξης προς το άλλο φύλο στα πλαίσια μιας φιλίας.



Όμως, ο διαχωρισμός ανάμεσα στα ρομαντικά, τα σεξουαλικά και τα φιλικά αισθήματα είναι πολύ δύσκολος. Ανάλογα με τις εκάστοτε συνθήκες, κάποιο από αυτά καταλαμβάνει την πρώτη θέση, για να αντικατασταθεί από ένα άλλο, όταν αλλάζουν και οι συνθήκες. Οι πιο πολλοί άνθρωποι γνωρίζουν κάποιο άτομο του άλλου φύλου που αγαπούν, περνούν καλά μαζί του, επιδιώκουν την παρέα του, αλλά δεν θα ήθελαν και δεν έχουν κάνει βήματα για να το πλησιάσουν ερωτικά και να το ζητήσουν σε γάμο. Τι σημαίνει αυτό;

Εμπόδιο 2: Ξεπέραςμα της έλξης

Ας μιλήσουμε για σεξ! Η πεζή πραγματικότητα θέλει πίσω από κάθε φιλική σχέση μεταξύ ανδρών και γυναικών να παραμονεύει η 'απειλή' της σεξουαλικής επιθυμίας. Ένα απλό πλατωνικό αγκάλιασμα μπορεί πολύ εύκολα να αποκτήσει μια πιο ερωτική σημασία. Είτε το θέλουμε είτε όχι, την έλξη δεν μπορούμε να την αγνοήσουμε. Μια μεγάλη έρευνα σε 150 εργαζόμενους, που ερωτήθηκαν σχετικά με το τι τους αρέσει και τι όχι στις φιλίες ανάμεσα σε γυναίκες και άνδρες, έδειξε ότι στις γυναίκες δεν αρέσει κυρίως η σεξουαλική ένταση που υπάρχει, ενώ απεναντίας οι άνδρες απάντησαν ότι η σεξουαλική έλξη ήταν ένας βασικός λόγος για να ξεκινήσουν μια φιλία με μια γυναίκα και ότι κάτι τέτοιο θα έδινε περισσότερο βάθος στη σχέση τους. Γεγονός είναι ότι το 62% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι η σεξουαλική ένταση ήταν παρούσα στις φιλικές σχέσεις τους με το άλλο φύλο.

Εμπόδιο 3: Εδραίωση ισοτιμίας

Στο θέμα της φιλίας ξεκινάμε από το δεδομένο ότι πρόκειται για μια σχέση μεταξύ ίσων. Αλλά, όπως επισημαίνει ο δρ Ο' Meara, σε κοινωνίες στις οποίες οι άνδρες είναι πάντα λίγο πιο 'ίσοι' από τις γυναίκες και στις οποίες υπάρχει ανδρική κυριαρχία, ο κίνδυνος της ανισότητας σε μια φιλική σχέση είναι υπαρκτός. Θέματα δύναμης, εξουσίας και προτιμώμενης εμπλακούν σε μια φιλία ανάμεσα στα δύο φύλα και να αλλοιώσουν τη μορφή της.

Εμπόδιο 4: Το μάτι της κοινωνίας

Οι αμφισβητίες ζουν ανάμεσά μας! Η κοινωνία μας πιθανότατα δεν είναι εντελώς έτοιμη να δεχτεί την ύπαρξη μιας φιλίας ανάμεσα σε άνδρες και γυναίκες χωρίς σεξουαλικό υπόβαθρο. Οι στενές σχέσεις ανάμεσα σε ανθρώπους του αντίθετου φύλου βρίσκονται στο στόχαστρο των ερωτήσεων και των σχολίων των άλλων: «Σίγουρα είναι απλώς φιλία».

Εμπόδιο 5: Ο τόπος συνάντησης

Πού γίνονται οι γνωριμίες που οδηγούν στη φιλία; Καθώς η αγορά εργασίας ανοίγει τις πύλες της διάπλατα στις γυναίκες και πολλά παραδοσιακά 'ανδρικά' επαγγέλματα τώρα είναι ανοιχτά και σε εκείνες, τα δύο φύλα έχουν πολλές ευκαιρίες συνύπαρξης και συγχρωτισμού σε ένα περιβάλλον που από μόνο του δεν είναι ερωτικά φορτισμένο.

Κώδικες επικοινωνίας

Παρ' όλα αυτά, οι ευκαιρίες για αλληλεπίδραση είναι λίγες, όπως προκύπτει από απλή παρατήρηση των ομάδων που δημιουργούνται ήδη από μικρές ηλικίες: τα αγόρια με τα αγόρια και τα κορίτσια με τα κορίτσια, και όποιος αποκλίνει από αυτό έχει κάτι... στραβό! Καθώς ο καθένας μαθαίνει κώδικες επικοινωνίας με αντιπροσωπικούς του ίδιου φύλου, διαμορφώνει διαφορετικό τρόπο επαφής με το άλλο φύλο, γεγονός που σημαίνει ότι και τα κανάλια της επικοινωνίας θα έχουν στόχο την εύρεση σεξουαλικού συντρόφου. Έτσι, μη έχοντας πρότυπο για φιλία με το άλλο φύλο, το ενδεχόμενο αυτό δεν νοείται! Μάλιστα, αυτό συνεχίζεται και στην υπόλοιπη ζωή των ανθρώπων: αν προσεξουμε γύρω μας σε πάρτι, ταβέρνες ή χώρους διασκέδασης, θα παρατηρήσουμε ότι συνήθως οι άνδρες συσπειρώνονται σε μια γωνιά και οι γυναίκες σε μια άλλη, διαμορφώνοντας τις δικές τους ομάδες γνωριμίας, φιλίας και επικοινωνίας.

Παρ' όλο που πρόκειται για υπαρκτά εμπόδια, η φιλία μεταξύ των δύο φύλων δεν είναι απλώς εφικτή, αλλά, σε τελευταία ανάλυση, επιβάλλεται, αν πρόκειται οι άνδρες και οι γυναίκες να συνυπάρξουν στη δουλειά, τη διασκέδαση και την κοινωνική ζωή.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΥΜΕΛΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ
e-mail: sidiropoulou.sy@politis-news.com

Καλή Ζωή

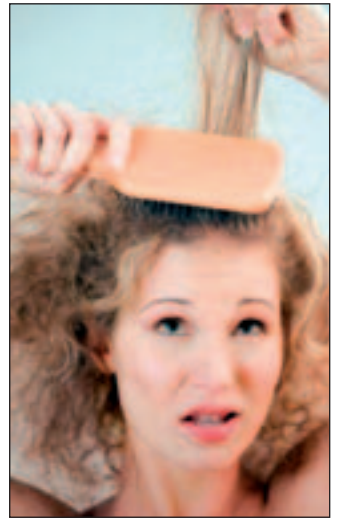
ΤΟ ΤΙΠ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Πρόβλημα στις αποχετεύσεις

Για να αποφράξετε τους σωλήνες (π.χ. του νεροχύτη), βάλτε 1u00BC μίας κούπας τσαγιού μαγειρική σόδα, και 1u00BC ξύδι. Πρώτα βάλτε τη σόδα, περιμένετε λίγο, και μετά ρίξτε το ξύδι. Αφήστε τα να δράσουν και αφού τελειώσει η διαδικασία, ρίξτε ένα κουβά με καυτό νερό.



ΚΟΥΖΙΝΑ



Ατίθασα μαλλιά

Το χειμώνα, η φυσική υγρασία των μαλλιών χάνεται, κυρίως λόγω της απότομης εναλλαγής της θερμοκρασίας (από κλειστούς χώρους με κλιματιστικά σε εξωτερικού χώρους όπου επικρατεί κρύο) με αποτέλεσμα τα μαλλιά μας να φαίνονται πιο θαμπά. Η έλλειψη υγρασίας ενδεχομένως να προκαλεί στατικό ηλεκτρισμό κάνοντας τα μαλλιά να φαίνονται ατίθασα και ατημέλητα, έστω κι αν τα περιποιείστε καθημερινά κι ανελλιπώς. Τι μπορούμε να κάνουμε για να κρατήσουμε την υγεία και την φόρμα τους; Παρακάτω παρατίθεται ένας κατάλογος με τα «πρέπει» του χειμώνα, για να είναι τα μαλλιά μας τόσο υγιή, όσο θα θέλαμε.



Του Αντώνη Σερδάρη*

Χειμερινά SOS

Η έλλειψη υγρασίας αντιμετωπίζεται ασφαλώς με ενυδάτωση. Η θεωρία ότι το χειμώνα τα μαλλιά δεν χρειάζονται τόση ενυδάτωση, όση χρειάζονται το καλοκαίρι λόγω ήλιου και θαλασσας είναι πέρα για πέρα λανθασμένη. Είναι πολύ σημαντικό λοιπόν να:

● χρησιμοποιούμε σαμπουάν και προϊόντα styling τα οποία να περιέχουν ενυδατικά στοιχεία.

● Μια εύκολη λύση που προσφέρει πρόσκαιρη μεν, αλλά ουσιαστική ενυδάτωση, είναι το «κλείσιμο» των μαλλιών μετά το μπάνιο σε μια πετσέτα. Προσοχή όμως. Μην σφίξετε τα μαλλιά σας μέσα. Μπορεί να τους προκαλέσετε ζημιά. Ένα χαλαρό δέσιμο για πέντε-έξι λεπτά με την πετσέτα είναι υπέρ αρκετό.

● Επιδεινώνεται επίσης και η ξηρότητα στα μαλλιά. Το πρόβλημα μπορεί να λυθεί με μάσκα μαλλιών κατά της ξηρότητας τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα.

● Αν χρησιμοποιείτε πιστολάκι, χρησιμοποιείστε προηγουμένως προϊόν προστασίας, το οποίο μπορείτε να βρείτε εύκολα στην αγορά, έτσι ώστε να αποφυγείτε τον στατικό ηλεκτρισμό.

● Αν τα μαλλιά σας «αρνούται» να υπακούσουν στις «εντολές» του styling, τότε δοκιμάστε να τα φτιάξετε ξανά, αφού προηγουμένως τους βάλετε κερατίνη σε σπρέι. Τότε τα μαλλιά σας θα ηρεμήσουν και θα πάρουν εύκολα τη φόρμα που θέλετε, χωρίς να φαίνονται «φτιαχτά». Το μυστικό είναι το ότι η τρίχα τρέφεται με την ουσία από την οποία αποτελείται, δηλαδή την κερατίνη. Η κερατίνη, δεν προκαλεί καμία ζημιά στα μαλλιά, αντιθέτως τα βοηθά να είναι και να φαίνονται πιο υγιή.

*Κλινικά Μαλλιών HairLife Clinics
Τηλ. 22 499 111, 25 385 000
<http://www.hairlifeclinics.com>