

ΚΑΛΗ ΖΩΗ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΤΟΥΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ
e-mail: toulag@politis-news.com

ΟΜΟΡΦΙΑ

Οι γυναίκες τσάντες έχουν size XXL!

Το must του καλοκαιριού

Όσο πιο μεγάλη είναι η τσάντα τόσο πιο πολύ στη μόδα είναι φέτος. Η απόλυτη ευτυχία! Επιτέλους θα μπορούμε να ρίχνουμε μέσα όλα όσα χρειαζόμαστε, χωρίς να κινδυνεύει το φερμουάρ της τσάντας να σπάσει...

Εμείς οι γυναίκες κουβαλάμε μέσα στην τσάντα μας τα πάντα εκτός από το... νεροχύτη της κουζίνας.

Για του λόγου το αληθές, η βρετανική εφημερίδα The Daily Mail δημοσίευσε πρόσφατα ένα άρθρο που έλεγε πως μια τυπική γυναικεία τσάντα ζυγίζει σχεδόν όσο πέντε πακέτα ζάχαρη, δηλαδή σχεδόν 2,5 κιλά.

Επίσης, σύμφωνα πάντα με την εφημερίδα, το βάρος που κουβαλά μια γυναίκα με την τσάντα στους ώμους της αυξήθηκε την τελευταία πενταετία κατά 38%.

Αυτό δεν αποτελεί έκπληξη, αν αναλογιστεί κανείς την αγάπη που δείχνουμε τελευταία για τις φορητές μας ηλεκτρονικές συσκευές, που θέλουμε διακαώς να έχουμε πάντα μαζί μας, όπως το laptop, το φορητό του κινητού, το iPod ή το mp3 player, τα οποία θεωρούμε πλέον εξίσου σημαντικά για μια έξοδό μας, όπως τα κοσμήματα και τα λοιπά αξεσουάρ.

Έχοντας, λοιπόν, όλα αυτά στο μυαλό, οι σχεδιαστές δημιούργησαν τσάντες για την άνοιξη και το καλοκαίρι του 2008, πιο μεγάλες και πιο ανθεκτικές από κάθε άλλη φορά, με πολλές τσέπες, σε διάφορα σχήματα και μεγέθη, για να έχει η σύγχρονη γυναίκα πολλούς χώρους για να αποθηκεύσει τα νέα της «παιχνίδια».



Έχουμε και λέμε...

■ Την τιμητική τους φέτος έχουν οι τότε τσάντες, οι τσάντες δηλαδή με φαρδιές λωρίδες που είναι ανοιχτές από πάνω και δεν έχουν φερμουάρ και οι τσάντες στυλ ταχυδρόμου, με το μεγάλο και μαλακό λουρί, που φοριέται διαγώνια στους ώμους, ώστε να μοιράζεται το βάρος στο σώμα.

■ Οι περισσότερες τσάντες για το καλοκαίρι του 2008 είναι λουλουδάτες και

χρωματιστές, με επικρατέστερα χρώματα το ζεστό χρυσό, το πράσινο του μοσχολέμονου και το κόκκινο-φουξία.

■ Για όσες προτιμάτε τις τσάντες με τις λαβές χειρός, που συνηθίζετε να τις φοράτε στα πλάγια των ώμων, προτείνουμε το στυλ παλιάς ιατρικής τσάντας.

■ Αυτό που θα πρέπει να προσέξετε φέτος, αν θέλετε να είστε 100% πιστή στη μόδα, είναι η τσάντα να είναι δερμάτινη. Μακριά από υφασμάτινες ή πλαστικές και

συνθετικές. Προσοχή: Οι απομιμήσεις δέρματος γίνονται όλο και πιο πειστικές. Μοναδικό κριτήριο πρέπει να είναι η τιμή. Οι πολύ φθηνές είναι «ύποπτες».

Ανάλογα με το σωματότυπο

Δεδομένου ότι οι τσάντες του 2008 είναι XXL, όπως προαναφέραμε, είναι σημαντικό να επιλέξετε εκείνη που κολλάει περισσότερο το σώμα σας.

■ Εάν επιλέγετε τσάντες που φοριούνται στα πλάγια στους ώμους, φροντίστε το μήκος τους να είναι ανάλογο του ύψους και της σωματικής σας διάπλασης.

■ Να θυμάστε ότι σε όποιο σημείο τελειώνει η τσάντα σας, εκείνο ακριβώς το σημείο του σώματός σας τραβάει περισσότερο το βλέμμα. Εάν έχετε, για παράδειγμα, μικρό στήθος, επιλέξτε τσάντα που να τελειώνει στους γοφούς και σε καμία περίπτωση στην περιοχή κοντά τη μέση.

■ Εάν, πάλι, είστε κοντές και με καμπύλες, επιλέξτε τσάντα μακριά, σε ορθογώνιο ή τετράγωνο σχήμα.

■ Εάν δε, είναι από καλής ποιότητας μαλακό δέρμα, τότε η τσάντα αυτή μπορεί να αφαιρέσει - οπτικά - πόντους από τη σιλουέτα σας.

■ Εάν είστε ψηλή και αδύνατη, επιλέξτε μια στρογγυλεμένη hobo τσάντα.

ΠΗΓΗ: Suite 101

ΤΟ ΤΙΡ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Για όμορφα μάτια

Βάλτε μολύβι σε όλο το κάτω βλέφαρο και στην εξωτερική γωνία του άνω κινητού βλεφάρου. Η γραμμή του μολυβιού να είναι λεπτή. Μετά, απλώστε σκιά στο κάτω βλέφαρο του ματιού με ένα λεπτό πινέλο ή σφουγγαράκι. Ολοκληρώστε με λίγη μάσκαρα.

Το Δημοκρατικό Κόμμα σας προσκαλεί στην εκδήλωση παρουσίασης της πρώτης έρευνας κοινής γνώμης για τη Λεμεσό με θέμα:

Λεμεσός: Ο πολίτης έχει το λόγο

Έρευνα Κοινής Γνώμης, Στάσεις και Αντιλήψεις Ποιότητα Ζωής – Ανάπτυξη – Έργα – Αστικό Περιβάλλον

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Προέδρου της Βουλής, Μάριου Κάρογιαν.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Χαιρετισμοί:
Μάριος Κάρογιαν, Πρόεδρος Βουλής των Αντιπροσώπων, πρόεδρος ΔΗΚΟ
Ανδρέας Χρίστου, Δήμαρχος Λεμεσού

Παρουσίαση Έρευνας

Εισαγωγή - συντονισμός:
Γιάννης Αρμεύτης, Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Λεμεσού, Τομέας Εσωτερικών ΔΗΚΟ

Αναλυτική παρουσίαση:
Γιάννης Μαυρής, Διεθνών Σύμβουλος Public Issue
Κυριάκος Πιερίδης, Διεθνών Σύμβουλος Opinion & Action

Θα ακολουθήσει συζήτηση με το ακροατήριο

Αίθουσα Εκδηλώσεων Δημαρχείου Λεμεσού 25 Ιουνίου 2008, ώρα 6.00 μ.μ.
Π.Λ.: 25 828280

Οργάνωση - εκτέλεση έρευνας:

Θεραπεία με Personal Soft Laser

Και... τριχόπτωση τέλος

Αρκετοί άνθρωποι, ανεξαρτήτως φύλου και για διάφορους λόγους, έρχονται αντιμέτωποι με αδύναμα, άτονα μαλλιά, ακόμη και τριχόπτωση. Το φαινόμενο αυτό μπορεί να συμβεί τόσο σε άντρες, όσο και σε γυναίκες, ώστε να μην αφήνει πολλά περιθώρια αντίδρασης.

Οι θεραπείες με προϊόντα περιποίησης αποτελούν μια απάντηση, ωστόσο η αποτελεσματικότητά τους μπορεί να είναι περιορισμένη.

Η πιο διαδεδομένη διεθνώς θεραπεία τριχόπτωσης—που να μην είναι ιατρική ή να προϋποθέτει νυστέρι και χειρουργείο—είναι η θεραπεία με Personal Soft Laser.

Πρόκειται για την πιο σύγχρονη μέθοδο που προσφέρεται σήμερα διεθνώς και εφαρμόζεται από τα πρώτα στάδια πρόληψης και φροντίδας, μέχρι και σε προχωρημένες περιπτώσεις τριχόπτωσης.

Κατ' οίκον θεραπεία

Η θεραπεία με Personal Soft Laser προϋποθέτει την απόκτηση μιας μικρής σε μέγεθος και εύχρηστης συσκευής, η οποία χρησιμοποιείται για τη θεραπεία και αποκατάσταση των χαμένων μαλλιών.

Δεν χρειάζεται εξειδικευμένο χειρισμό. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο σπίτι, ακριβώς όπως μια βούρτσα μαλλιών, καθημε-



ρινά για δέκα περίπου λεπτά.

Το Personal Soft Laser αποδείχθηκε, μετά από επιστημονικές έρευνες, ότι προλαμβάνει και καταπολεμά την τριχόπτωση τόσο σε άντρες, όσο και σε γυναίκες. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί παράλληλα με άλλες θεραπείες, ενώ βοηθά στην ταχύτερη επώλωση μετά τη μεταμόσχευση μαλλιών, αλλά και στη γρηγορότερη επαναφύτρωση των καινούργιων μαλλιών.

Μπορεί κανείς να ξεκινήσει τη θεραπεία αυτή μόλις αισθανθεί ότι η τριχόπτωση έχει αυξηθεί και αφού προηγουμένως συμβουλευθεί ειδικό σε εξειδικευμένα κέντρα.

ραπεία της τριχόπτωσης απαιτεί πρωτίστως σωστή διάγνωση.

Το τριχοριζόγραμμα είναι η πιο σύγχρονη και αποτελεσματική διαδικασία διάγνωσης που υπάρχει σήμερα. Τα αποτελέσματα του τεστ θα δείξουν ξεκάθαρα την ποιότητα, τη διάμετρο και την πυκνότητα των μαλλιών σε διαφορετικές περιοχές του κεφαλιού, αλλά και την πιθανή πρόοδο για τα επόμενα πέντε χρόνια. Μετά από αυτό το τεστ, οι ειδικοί θα κρίνουν κατά πόσο θα πρέπει να ακολουθήσετε τη θεραπεία Personal Soft Laser ή κάποια άλλη θεραπεία.

Το τριχοριζόγραμμα

Η σωστή αντιμετώπιση και थे-

* Διευθυντή Τριχολογικών Κέντρων
HAIRLIFE CLINICS
Τηλ. 22499111, 25385000
www.hairlifeclinics.com